



La Consejería de Sanidad impulsa acciones para prevenir y apoyar al personal sanitario en situaciones conflictivas

Ya han comenzado las reuniones de la Comisión Central de Seguimiento de Planes de Prevención y Atención frente a potenciales situaciones conflictivas con los ciudadanos en los centros e instituciones sanitarias públicas. La Comisión nace con el fin de impulsar, desarrollar y evaluar la aplicación práctica de dichos planes, así como para comenzar a elaborar un Plan Departamental de carácter integral.

El seguimiento de las acciones de prevención de riesgos que pondrá en marcha la Comisión se traducirá en la definición de los contenidos y el formato básico del sistema de notificación de incidentes que se seguirá desde los distintos centros asistenciales.

Asimismo, la Comisión se encargará de aprobar los Planes de Prevención y Atención elaborados por las Gerencias de los centros sanitarios de la Comunidad de Madrid, evaluando la aplicación y efectividad en la puesta en práctica de los mismos. También deberá identificar puntos críticos y definir las líneas generales de un programa de formación.

Este órgano estará adscrito a la Viceconsejería de Asistencia e Infraestructuras Sanitarias, formando parte de ella el Secretario General Técnico de la Consejería de Sanidad y Consumo, el Director General de Seguimiento Presupuestario, el Director General de

Aseguramiento y Atención al Paciente, el Director General de Recursos Humanos, así como una representación del Servicio Madrileño de Salud, el Instituto Madrileño de Salud, el Colegio Oficial de Médicos de Madrid y del Colegio Oficial de Diplomados en Enfermería.

Incremento de las agresiones

Las situaciones de violencia se han extendido desde las empresas de bienes hasta las organizaciones públicas del sector servicios, siendo precisamente los profesionales relacionados con este sector los que presentan un mayor riesgo de sufrir agresiones o actos de violencia. Según la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo, los empleados pueden sufrir consecuencias diversas en función de la agresión, ocasionando efectos que pueden ir desde la desmotivación y la pérdida de satisfacción profesio-

nal hasta el estrés o los daños físicos o psíquicos.

La Comisión de Seguimiento impulsará las acciones necesarias para frenar el incremento de agresiones al personal sanitario que se ha constatado en los últimos años, junto a una mayor tensión en el trato de algunos ciudadanos hacia el personal sanitario. En este sentido, pondrá en marcha un análisis estadístico pormenorizado de dichas agresiones.

Necesidad de prevención y apoyo

La Consejería de Sanidad y Consumo, consciente de la relevancia de esta cuestión, ha decidido poner en marcha una serie de actuaciones integrales dirigidas a prevenir potenciales situaciones conflictivas con los ciudadanos de los Centros y Servicios Sanitarios y prestar apoyo a los profesionales que hayan sido objeto de agresiones. En este sentido, los Planes de Prevención y Atención, que se están elaborando en las Gerencias de los centros sanitarios, ofrecerán asesoramiento legal y defensa jurídica, junto a la asistencia sanitaria y psicológica que precisen aquellos profesionales que hayan sido objeto de agresión.

Homenaje a la Enfermería por su actuación el 11-M

El Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería ha querido mostrar su apoyo institucional a sus profesionales por la excelente labor realizada en la atención a los heridos en los atentados del 11-M.

Representantes de los servicios de Enfermería de los hospitales de Madrid recibieron la Encomienda al Mérito Profesional en su Categoría de Plata. En nombre de los enfermeros del Hospital Ramón y Cajal que participaron en la ayuda a las víctimas, acudió una representación de las distintas subdirecciones.

En el homenaje, que se celebró con motivo del Día Internacional de la Enfermería, estuvieron presentes la Presidenta de la Comunidad de Madrid, Esperanza Aguirre, y el Consejero de Sanidad y Consumo, Manuel Lamela.

Los padres de la enfermera fallecida en el atentado agradecieron las muestras de cariño que han recibido.



Medalla de Honor.

Medalla de Honor del Ayuntamiento

También el Ayuntamiento de Madrid se ha sumado al reconocimiento a la labor de los colectivos que rescataron y atendieron a las víctimas de los atentados del 11-M. El alcalde, Alberto Ruiz Gallardón, ha otorgado la Medalla de Honor de Madrid, máxima distinción de la ciudad, a más de ochenta entidades —entre las que figura el Hospital Ramón y Cajal—, Fuerzas y Cuerpos de Seguridad, voluntarios, colegios profesionales y ONGs. Las entidades galardonadas recibieron un diploma en reconocimiento a su labor asistencial.

Nombramientos en la Dirección



Dirección de Enfermería



Dirección de Gestión

Mª Rosario Vaquero

Pablo Calvo

El Hospital Ramón y Cajal ha incorporado a su equipo directivo a dos nuevos cargos. Se trata de Mª del Rosario Vaquero Ruipérez, nombrada Directora de Enfermería, y de Pablo Calvo, nuevo Director de Gestión. Ambos poseen una dilatada experiencia en el sector sanitario, donde han trabajado en distintos centros.

Rosario Vaquero sustituye a Matías Salinero, al frente de la Dirección de Enfermería del hospital desde 1998. Pablo Calvo releva en su puesto como Director de Gestión a Luis Fernández Segundo, que se incorporó al Ramón y Cajal en 2002.

La nueva Directora de Enfermería inició su trayectoria profesional en el Hospital Ramón y Cajal en 1977 como enfermera. En 1988 inició su andadura como Supervisora de Unidad de los Servicios de Neumología y Cirugía Torácica. Ocupó la Subdirección de Enfermería entre 1993 y 1997, para incorporarse después en distintas etapas profesionales a la Supervisión de Área Funcional en calidad de Coordinadora de Programas, Relación Atención Primaria/Atención Especializada y Recursos Materiales.

Rosario Vaquero comenzó su formación académica como A.T.S. en la Fundación Jiménez Díaz y es Titulada Superior de Enfermería y experta

en Gestión de Servicios de Enfermería por la Universidad Complutense.

El área de gestión será dirigida por Pablo Calvo. Licenciado en Sociología y Ciencias Políticas, Pablo Calvo es experto en gestión sanitaria y profesor de la Escuela Nacional de Sanidad. Su trayectoria en la administración sanitaria comenzó en 1989 en el Hospital Puerta de Hierro, donde se encargó de la Subdirección de Gestión hasta 1992. Durante el período 1992-1995 ocupó la Dirección de Gestión del Hospital Severo Ochoa de Leganés.

Posteriormente, y hasta 2001, Pablo Calvo ha desempeñado los cargos de Subdirector General de Gestión de Personal y Subdirector General de Relaciones Laborales, enmarcados ambos en el Instituto Nacional de Salud.

Hasta su incorporación al Hospital Ramón y Cajal, Calvo dirigía la Gestión de Recursos Humanos en el Hospital La Paz.

Renovación de miembros del CEIC

Entrega de solicitudes en la Secretaría del Comité Ético de Investigación

(Planta -2 derecha)

Números de teléfono para la atención a la parada cardiorrespiratoria

tel. interior

88 788

interfono

1 788



Representantes del colectivo de Enfermería.

Rafael García Robles: In Memoriam

Rafael García Robles adquirió su formación en Endocrinología en el Hospital Provincial de Madrid, con el Profesor Palacios. Posteriormente fue médico adjunto en el mismo hospital, simultaneando su trabajo con la tarea de completar su formación en la Cátedra de Endocrinología Experimental de la Universidad Complutense, donde realizó su tesis doctoral bajo la dirección de Alberto Oriol.

Gracias a su gran amigo Esteban Mancheño contacté con él, y tuve la fortuna de convencerle para que se incorporara desde su inicio al Servicio de Endocrinología de nuestro Hospital Ramón y Cajal para desarrollar el área, entonces heterodoxa y novedosa, de la Endocrinología cardiovascular. Su empeño fue de tal calibre que pronto el Servicio se convirtió, en buena medida gracias a su esfuerzo, en un referente internacional en este campo.

Su inteligencia, basada en enormes dosis de sentido común e intuición, era sorprendente. Recuerdo su primer viaje a Boston, y con qué rapidez entendió las reglas del juego académico anglosajón y de la proyección internacional, con su mezcla de atención al debate en curso, de atrevimiento y de respeto a reglas de colegialidad. Simultaneó entonces su trabajo en el Servicio con estancias en la Boston University

y la Clínica Mayo, donde con su notoria capacidad de seducción estableció contactos que han perdurado hasta hoy. Con su inseparable compañero Luis M. Ruilope realizó una ingente labor en el desarrollo del estudio de la hipertensión arterial en España y en Europa. Igual labor realizaba últimamente con Basilio Moreno en el campo de la obesidad y la resistencia insulínica.

Su producción académica ha sido extraordinaria tanto en la dirección de Tesis Doctorales como en presentaciones a congresos y publicaciones internacionales, y esto en lo que se refiere a la investigación básica pero también a la investigación clínica. No hay duda que a su sucesora en la Unidad, Olga González, le ha dejado el listón muy alto. En realidad nos lo ha mantenido muy alto a todos durante todos estos años, aunque todo ello lo hacía con su único y peculiar espíritu, en el que se combinaban la seriedad de propósito con su irreverencia, su espíritu de curiosidad y su vivacidad, lejos de todo convencionalismo.

Pero esta extensa biografía académica no es ni por asomo su único, siquiera su principal, mérito. Ante todo quiso ser y fue un gran médico hospitalario. De su cordialidad y su capacidad de hacerse amigos obtenía dos ventajas cruciales para ejercer el arte de sanar. Por

un lado, convencía a sus pacientes de que se podían curar, algo fundamental en este menester y que él nunca olvidó. Por otro, desatascaba los oxidados engranajes del hospital y así, engrasándolos con su simpatía, su ejemplo y su capacidad de persuasión, ponía a celadores, enfermeras y médicos a trabajar para su paciente.

Fue un enamorado de la vida y de su trabajo. Pero de todas las cualidades que hacía de él una persona tan entrañable había una sobresaliente y que, a la vez, quedaba oculta para la mayoría. Era su lealtad con los que le enseñaron y su lealtad hacia los que él enseñó. Probablemente fue ésta una cualidad que le vino desde dentro, de su tierra leonesa, de su paisaje de riscos y planos extendidos, del sentimiento de sus raíces. De allí le vino su sentimiento de la donación y de la obligación, junto con el pudor de quienes dicen las cosas haciéndolas.

Él supo que un hospital, un Servicio, un encuentro de profesionales y pacientes es una comunidad moral, pequeña o grande, o no es nada. La comunidad moral que es este hospital está consternada, aunque se recuperará. Pero con gran pena afirmo que el Servicio de Endocrinología ya nunca más será igual.

José M. Sancho Rof
Jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición

Querido Rafa: Aun tengo grabado tu número en mi móvil. ¿Recuerdas? Todavía creo oír tu voz sorprendida cuando, hace unos años, se activó casualmente mientras contemplabas las idas y venidas del botafumeiro allá en Santiago. —¿Qué pasa, "Chema", va todo bien? —respondiste como si tal cosa, mientras yo, muy apurado, balbuceaba una disculpa echando la culpa al teclado de mi teléfono. Ahora me resulta difícil creer que ya no escucharé tu voz rotunda y bronca, diciendo desde el otro lado: —¡A ver!

¡Qué duro es borrar de la agenda el nombre de los amigos que se me van yendo!. Teníamos aun tantas cosas pendientes... Subir a tu despacho, a tu "chiringuito" —como tú le llamabas—, allá, por la décima derecha, era siempre un grato pretexto para ejercitar la amistad. Aquel lugar era; y lo seguirá siendo, porque nada pasa en baldío; la atalaya encumbra en un estoicismo del más puro estilo patricio y senequiano. Como si los avatares de la vida, a veces frenética, del hospital pasaran por delante de tu puerta sin osar atravesar su umbral, y dentro, tú; con aquel inefable aire de investigador, algo

pasota, como quien está de vuelta de muchas cosas, pero bajo el que dejabas aflorar aquella perfecta combinación del médico, el amigo y el consejero; te movías como un oso bonachón y picaresco entre aquel ordenado desorden de tu mesa de trabajo.

Eras brusco en la forma pero cálido y cercano. Jamás distante. De manera que, sin saber cómo, ejercías esa vertiginosa atracción que sólo algunos buenos médicos son capaces de transmitir. Hay quien a eso le llama carisma, pero yo prefiero llamarle humanidad. Ya sabes... Como esa que tú derramabas a manos llenas. Humanidad que contribuía a allanar el camino, ya fuera entre el médico y su paciente o, simplemente, entre compañeros, porque tú supiste llevar siempre esa relación al terreno afectivo. Al espacio de la amistad.

Desde la primera vez que te vi, hace ya tantos años como los que tiene este hospital, vislumbré en tu figura tan peculiar, tan personal, un cierto aire de personaje de cómic; algo parecido al Capitán Adoc, barbudo y recio amigo. Te imaginaba por los pasillos del hospital, con la bata arremangada, exclamando —¡Rayos y centellas! En perpe-

tua búsqueda del tesoro del Unicornio.

Dime, ¿lo has encontrado? Yo, por supuesto, no lo he conseguido pero sigo en ello y, a pesar de este escepticismo —único bagaje que dejan los años—, aun abrigo el convencimiento de que, al otro lado de esta línea que une el aquí efímero con el allá incierto e indescifrable, existe esa isla maravillosa del tesoro, y tú estarás seguramente en ella. Aunque dudo que allí haya obesos a los que vigilar la tensión arterial... ¿o tal vez sí?... quien sabe. Lo que sé a ciencia cierta es que, en este lado de acá, dejaste —además de tu huella en la Endocrinología— una imagen inmejorable como persona cercana y accesible tanto desde el aspecto profesional como humano. Supiste sacarte del alma y encarnar la figura del "Endoamigo" que es mucho, muchísimo más que el Endocrino.

Querido Rafa, me resisto a borrar tu número en mi móvil, porque... ¿Quién sabe? A lo mejor se me dispara otra vez... O, tal vez, porque hacerlo sería morir contigo. En la agenda de mi alma ya hacía tiempo que te llevaba escrito. Allá donde estés, hazme el favor de cuidarte y ser feliz.

José María Carnero

Agencia Pedro Laín Entralgo

Planes de Formación Continuada para 2004

En la Comunidad de Madrid la responsabilidad en materia de formación continuada de los profesionales sanitarios corresponde a la Agencia Laín Entralgo. La Agencia es la estructura física y funcional de la Consejería de Sanidad y Consumo encargada de la adecuada promoción, ordenación, coordinación, gestión, mejora y evaluación de todas las actividades de formación.

Llevar a cabo esta función es el reto que la Agencia Pedro Laín Entralgo asume, mediante un proceso de detección de necesidades formativas, diálogo y cooperación con responsables de formación continuada en los distintos centros, así como con sociedades científicas y expertos, que constituyen un excelente dispositivo docente al servicio de la mejora de la atención sanitaria de los ciudadanos.

Ya se han presentado los cursos correspondientes a la edición de este año.

Título	Nº edic.	Nº part/curso	Nº horas/curso			
-Hospital Ramón y Cajal						
-La Responsabilidad legal en la Asistencia Sanitaria	2	30	30	-Seminarios de formación continuada en investigación biomédica	7	30 1
-Comunicación Básica	3	25	15	-Fundamentos de la bioética: bioética clínica avanzada	1	60 10
-Relación Interpersonal	5	25	15	-Fundamentos básicos de la bioética	2	60 10
-Atención al Paciente	5	25	12	-Metodología y gestión de calidad aplicada a nuestro hospital: curso práctico	1	30 20
-Metodología de la investigación: módulo básico	1	20	30	-RCP Básica	1	100 51
-II Curso de introducción a la experimentación con animales de laboratorio	1	20	10	-Urgencias médicas	1	100 20
-V curso sobre medicina basada en la evidencia	1	24	34	-Técnicas básicas en cirugía	1	25 15
-Seminarios lectura crítica	1	20	10	-Urgencias quirúrgicas	1	30 15
-Curso monográfico sobre búsqueda y recuperación de información en bases de datos bibliográficas	5	16	2	-RCP avanzada	1	30 55
-Qué es Internet: sus servicios y búsqueda de información de interés biomédico	1	20	16	-RCP avanzada para el área quirúrgica y anestesistas	1	30 20
-El investigador como lector de la literatura científica: ¿Cómo se escribe un artículo científico?	1	25	20	-X curso de introducción a la anestesiología, reanimación y tratamiento del dolor	1	16 10
-Recursos de información y documentación en ciencias de la salud: biblioteca virtual	10	16	3	-VI Curso de urgencias en cirugía ortopédica y traumatología	1	50 18
-Recursos de información y documentación en ciencias de la salud	1	16	25	-Radiología básica de tórax y abdomen. Indicaciones de las técnicas radiológicas mas compleja	1	40 22
				-Utilización correcta de los antibióticos	1	30 18
				-Actualización en Inmunología: nuevos enfoques con relevancia clínica	1	30 21
				-Lección conmemorativa Hospital Ramón y Cajal	1	300 300
				-Sesiones clínicas generales	6	100 12
				-Los tutores debaten sobre tutoría MIR	1	50 16
				-Adiestramiento para supervisores de instalaciones radiactivas	1	65

-RCP Básica	1	30	5
-RCP Avanzada	1	20	10
-Lectura crítica de artículos científicos	2	20	10
-Técnicas de redacción y presentación de trabajos científicos	1	15	10
-Habilidades en la comunicación. Formación en Counseling	2	30	10
-La muerte como un nueva perspectiva. Como ayudar a morir	2	30	10
-Riesgos transfusionales	4	30	12
-Riesgos Biológicos	1	30	12
-Implantación cuidados de catéteres de larga duración	2	30	10
-Curso sobre U.P.P.	3	30	5
-Cuso de abordaje fisioterapéutico del linfedema	1	24	30
-Microsoft Windows XP	4	16	10
-Internet: Navegación y correo electrónico	3	16	10
-Microsoft Word XP Iniciación	2	16	20
-Microsoft Excel XP Iniciación	2	16	20
-Meta4 - Módulo Turnos	2	16	16
-HP-HIS Suministros	2	16	10
-HP-HIS Gestión de Pacientes	1	16	10
-Microsoft PowerPoint XP	2	16	10
-Microsoft Access XP Iniciación	2	16	20
-Ofimática XP: intercambio datos. Iniciación	1	16	20
-Microsoft Word XP Avanzado	1	16	20
-Microsoft Excel XP Avanzado	1	16	20
-Ofimática XP: intercambio datos. Avanzado	1	16	20
-Los escenarios de la Educación para la Salud	3	30	12
-Inteligencia Emocional	1	15	20
-Cómo hablar en público	1	12	12
-Cómo superar las dificultades de adaptación ante los cambios	1	12	12
-Recursos bibliográficos de enfermería	4	12	5
-Curso básico de respiradores, manejo y mantenimiento	2	30	5
-Curso sobre protección de datos	2	20	5
-Prevención de patologías cardiovasculares, infecciosas y oncológicas	1	30	12

Cursos Generales

-La Agencia Pedro Laín Entralgo organiza también una serie de cursos generales de cuyo contenido, plazos de celebración e inscripción pueden informarse los interesados en la Subdirección de Recursos Humanos del Hospital o en la propia Agencia: www.madrid.org/lainentralgo/index.htm

Convocatorias

■ **Elecciones para el Colegio Oficial de Médicos de Madrid** (10 de junio de 2004). Organizadas por Colegio Oficial de Médicos de Madrid, se habilitará una Mesa Electoral en el Hospital, en la Sala de Juntas nº 1, que permanecerá abierta de 9 a 20 horas.

■ **III Jornadas Oncológicas Internacionales** (17-19 de junio de 2004). Organizadas por el Servicio de Oncología Radioterápica. Información: 91-336-82-22.

■ **Despedida de los Médicos Residentes** (25 de junio de 2004). Salón de Actos.

■ **Ayudas de Estudio curso 2003/2004** El plazo de presentación de solicitudes está abierto hasta el 21 de junio de 2004 (inclusive).

Podrán optar a estas ayudas los siguientes beneficiarios:
-Personal sanitario no facultativo con plaza en propiedad o de plantilla e interino con plaza vacante.
-Personal no sanitario con plaza en propiedad o de plantilla e interino con plaza vacante.
-Personal funcionario

Conferencia sobre medicina anti-aging

La conferencia de clausura del I Curso de Patología Endotelial, organizado por el Dr. José Sabán, del Servicio de Medicina Interna, se centró en el anti-aging, la medicina anti-envejecimiento que tiene al endotelio como diana principal. Manuel Castillo (Departamento de Fisiología, Facultad de Medicina, Universidad de Granada) es uno de los docentes con más experiencia en este tratamiento.



El Dr. José Sabán (derecha), organizador del curso, junto al Dr. Manuel Castillo, que pronunció la conferencia de clausura.

La edad que una persona tiene en términos funcionales no siempre coincide con su edad cronológica. La que verdaderamente determina el nivel de bienestar y expectativa de vida es la edad fisiológica.

Determinadas actividades fisiológicas (no fármacos, tratamientos médicos o quirúrgicos) fomentan la salud, aumentan la longevidad y tienen un claro efecto anti-envejecimiento.

Hoy es posible reducir la edad fisiológica (real) de la persona hasta en 20 años, retrasando las consecuencias del envejecimiento.

Para Manuel Castillo los factores que determinan el envejecimiento son "el envejecimiento de las arterias, la disfunción del sistema inmune y los daños físicos ligados a traumatismos, agentes físicos o accidentes. Envejecemos -continúa Castillo- porque envejecen nuestras arterias, que aportan oxígeno y nutrientes a los tejidos y retiran de ellos las sustancias de desecho. Son espe-

cialmente importantes los cambios que ocurren en órganos vitales (cerebro, corazón) o en tejidos muy visibles (piel). El deterioro funcional de esos órganos se asocia a características propias del envejecimiento como pérdida de memoria, cardiopatía o piel envejecida".

Estrés y sistema inmune

También el estrés afecta negativamente al sistema inmune mientras que la actividad física, en cantidad e intensidad adecuada, afecta positivamente. La pérdida de un ser querido, un problema laboral o cualquier otro stress vital importante añaden en pocos meses varios años a la persona. Este deterioro se puede recuperar en parte con posterioridad.

Evitar conductas de riesgo y mantener una buena forma física y mental son fundamentales para luchar contra el envejecimiento. De la misma forma, la exposición a agentes tóxicos como el tabaco o el sol añaden años a nuestra edad fisiológica y a la edad que aparentamos.

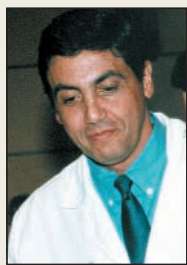
El ejercicio físico potencia diversos órganos y sistemas con un claro efecto retardador del envejecimiento. Se ha comprobado que llevar una vida físicamente activa y tener una buena condición física pueden añadir hasta 8 años de vida a un hombre y hasta 9 años en el caso de una mujer con un calidad de vida elevada.

Carta de Matías Salinero

No me gustaría que consideraseis esta carta como una despedida, ya que es el fin de una etapa y el comienzo de otra. El hospital continúa desarrollando proyectos ambiciosos en multitud de aspectos. Me incorporaré como Director de Enfermería en el mes de enero de 1998, desde entonces he tratado de hacer eficaces las soluciones a los problemas que se han planteado día a día.

Como anterior Director de Enfermería estoy convencido del apoyo y colaboración necesaria para quien me sucede en el cargo, Rosario Vaquero. Sé que vais a contribuir con vuestro esfuerzo diario, a que los profesionales de enfermería sigamos siendo reflejo de la sociedad que necesitamos. Tengo la certeza del acierto en la elección, pero sin vuestra implicación diaria será difícil cumplir los objetivos de nuestro hospital.

Han sido años intensos en trabajo y en retos profesionales. No todos han sido momentos buenos ni sencillos,



pero incluso en las situaciones más difíciles he contado con vuestros apoyos.

Gracias a todos los que me han ayudado durante el tiempo que he tenido la responsabilidad de la dirección, a quienes han pertenecido a los equipos de las diferentes Direcciones Médica y de Gestión y principalmente a las Subdirecciones de Enfermería que han compartido conmigo buenos y malos momentos y a quienes considero, ante todo, como amigos.

Agradezco y valoro la respuesta que todos vosotros habéis tenido para solucionar los problemas surgidos, y aportar siempre soluciones constructivas para que nuestro Hospital siga teniendo su mismo espíritu de excelencia en los cuidados para la asistencia al paciente.

En mis nuevas competencias y destino, sabéis que estoy a vuestra disposición.

Hasta siempre
Matías Salinero

VII Jornada de Actualización en Genética Humana

La revisión del Consejo Genético permite a los profesionales sanitarios implicados en la Genética conocer las necesidades de los pacientes y de sus familiares, mejorando así la comunicación y fomentando flujos permanentes de información sobre cómo actuar en el entorno familiar tras el diagnóstico de la enfermedad. Esta doble vía de comunicación es beneficiosa también para los especialistas, porque conocen las necesidades reales de sus pacientes.

La VII Jornada de Actualización en Genética Humana, organizada por la Asociación Española de Genética Humana (AEGH,) se ha celebrado en el Hospital Ramón y Cajal con la premisa de apoyar la formación especializada que requiere la actualización del Consejo Genético.

Las patologías genéticas suelen estar asociadas a graves deterioros orgánicos, neurológicos o musculares, entre otros, lo que deteriora la calidad de vida del paciente, y por extensión de sus familiares.

Según el Dr. José Miguel García Sagredo, médico del Servicio de Genética Médica del Hospital Ramón y Cajal y Vicepresidente de la AEGH, debemos "informar con rigor



El Dr. José M. García Sagredo (derecha), junto al Director Médico del Hospital, Dr. José Perales, en la mesa inaugural.

sobre la toma de decisiones, como la descendencia o las dificultades del desarrollo de la vida cotidiana del enfermo. Es necesaria la colaboración de un equipo multidisciplinar de asistentes sociales, psicólogos o personal de enfermería, de ahí la necesidad de crear Unidades de Genética Clínica que engloben a estos profesionales para mejorar la atención".

Detección de alteraciones cromosómicas

El avance de la Genética ha sido clave para la detección de alteraciones cromosómicas, como los síndromes de Down o Turner, retraso men-

tal, enfermedades degenerativas neuro-musculares, alteraciones metabólicas o patologías hereditarias cancerosas en mama, colon o próstata.

En la VII Jornada de Actualización de Genética Humana han participado investigadores y facultativos de hospitales españoles. El Dr. Albert Schinzel, uno de los genetistas clínicos de mayor prestigio internacional, impartió la conferencia inaugural.

Durante la jornada se presentó el resultado de la encuesta sobre centros de Genética en España, que evalúa la situación actual de los centros españoles con vistas a una acreditación para el desarrollo de técnicas de genética.

El Hospital amplía su cartera de servicios con la Cirugía Dermatológica de Mohs

El Hospital Ramón y Cajal ha incorporado a su oferta quirúrgica la Cirugía de Mohs, una técnica importada de Estados Unidos para la extirpación de carcinomas de piel de alto riesgo. Ya se han realizado cerca de veinte intervenciones de este tipo en el Hospital, con resultados excelentes por su menor agresividad y mayor control de la enfermedad.

La Cirugía de Mohs localiza microscópicamente las células malignas de los tumores de piel sacrificando el mínimo tejido sano. Su eficacia se sitúa en el 97 por ciento en los tumores primarios y en el 93 por ciento en los recidivantes previamente tratados con otras técnicas.

El futuro de la actividad asistencial se enmarca en la organización del trabajo por procesos. Secuenciar las tareas en cualquier ámbito competencial de un centro sanitario repercute directamente en la calidad del servicio. Además, el carácter multidisciplinar con el que se afronta el tratamiento de la mayor parte de las patologías se traduce en una necesaria colaboración entre los profesionales.

Colaboración entre servicios

El éxito de esta Cirugía depende de la estrecha colaboración de los servicios de

rales, por último el cirujano plástico se encarga de la reconstrucción facial de las zonas afectadas.

El equipo de profesionales que dirige la Cirugía de Mohs en el hospital lo forman el Dr. Pedro Jaén, jefe de Servicio de Dermatología; la Dra. Rosario Carrillo, patóloga del Servicio de Anatomía Patológica; y el Dr. Vicente García-Morato, cirujano plástico del Hospital Ramón y Cajal.



Equipo de Dermatología, Cirugía Plástica y Anatomía Patológica encargados de la realización de la Cirugía de Mohs en el Hospital Ramón y Cajal

El Hospital y su gente

Haber ido a Turkana (Kenia) como enfermera, formando parte de un proyecto quirúrgico, ha sido una gran experiencia personal y profesional. Supone otra forma de ver la profesión –y por qué no, la vida– en una zona de Kenia muy desfavorecida y, por tanto, con medios sanitarios muy escasos. Estas deficiencias hacen que la población conserve costumbres para mejorar su situación sanitaria que luego son muy difíciles de desarraigar.

Hace un año, en 2003, un grupo de oftalmólogos del hospital acudió a Turkana para desarrollar un proyecto quirúrgico, llamados por los miembros de la Comunidad Misionera de San Pablo Apóstol y María, testigos de las grandes necesidades que tenía la población.

Al ver lo bien que había resultado el proyecto, les propusieron volver al año siguiente y que ampliaran el grupo para cubrir las necesidades en cirugía general.

Se pusieron en contacto con un grupo de cirujanos del hospital para que se hicieran cargo del proyecto, y con ellos acepté de inmediato cuando me propusieron formar parte. Creía que cumplía una de mis grandes ilusiones: poder ser útil, con mi profesión, a las personas desfavorecidas.

Trabajamos muchísimo para organizar la expedición, entre donaciones, papeleos y formalismos. La dirección nos concedió un permiso retribuido mientras nos ausentábamos del hospital, algo que nos supuso una gran tranquilidad, pues nuestro poder económico no quedaba menoscabado.

Una vez realizados todos los preparativos, y solicitados todos los permisos, logramos, por fin, subirnos al avión rumbo a Nairobi-Turkana.

Al llegar, nos dirigimos a Lodwar, capital del distrito de Turkana, al hospital que nos habían designado los misione-



Una enfermera en Turkana

Margarita Bassy Guerrero
Quirófano de Urgencias

ros. Era el único hospital gubernamental de la zona, que absorbe una población de 500.000 habitantes, un área de 77.000 Km² y que no cuenta con ningún cirujano. Nos encontramos un lugar lóbrego, ruinoso y sucio. A pesar de ello el misionero Padre Pablo Cirujeda, que lleva los proyectos sanitarios de la zona dentro de la Misión, nos expresó su alegría, pues habían limpiado para nuestra llegada. No obstante, las condiciones higiénicas y la infraestructura con la que contábamos dejaba mucho que desear, pero con entusiasmo nos pusimos manos a la obra.

Organizar un quirófano

A mí me tocó, por supuesto, organizar el quirófano ayudada por Lilibiana, una misionera que a la vez me hacía de intérprete. Al entrar, encontramos un habitáculo polvoriento y desordenado, y un personal receloso, que no estaba dispuesto a dejar entrar a intrusos. Con paciencia y mano izquierda, nos hicimos con ellos y dejamos un quirófano, modesto pero útil y sin demasiados inconvenientes, del que nos sentimos muy orgullosas: el trabajo era intenso, pero era cómodo y dentro de la austeridad, no

nos faltaba de nada.

Los enfermos llegaban de todos los lugares de la región, traídos en camiones que les dispensaban los misioneros, o andando, o simplemente al enterarse de nuestra presencia, ya que no tenían posibilidad de asistencia sanitaria. El Padre Pablo Cirujeda se había recorrido todos los dispensarios que la Misión gestiona y había reclutado a todos los enfermos que creía que podríamos ayudar.

Orgullosos y agradecidos

Nos encontramos con gente muy necesitada de asistencia sanitaria, aunque orgullosa de su tierra, sus costumbres y sus raíces. Les alegraba saber que había gente que venía de muy lejos que se preocupaba por ellos. Nos comentó el Padre Pablo, que le decían los enfermos ingresados: “cuanto nos deben querer estas personas para venir de donde vienen a ocuparse sólo de nosotros” Pero también sabían que contaban con los miembros de la Comunidad Misionera, por los que sienten absoluta devoción.

Del método de esterilización y funcionamiento del quirófano, por parte de sus enfermeros, habría mucho que decir, pero es un sistema que yo he conocido aquí en España hace ya algunos años, y hay que mirarlo desde el punto de vista de un hospital que no tienen posibilidades y, por tanto, no criticable. No tiene comparación al hospital “último modelo” al que estamos acostumbrados en nuestro mundo desarrollado.

Son gente poco expresiva, pero capaces de transmitir en sus ojos sentimientos de alegría y agradecimiento como seguramente pocos de nosotros podríamos lograr, pues ellos están llenos de sinceridad y esos sentimientos se meten en el corazón. Yo tengo la suerte de haberme traído sus sonrisas, su cariño y su calor humano.

El Dr. Abril participó en el “Salón del Médico Artista”

XV Congreso Iberoamericano de Cirugía Plástica



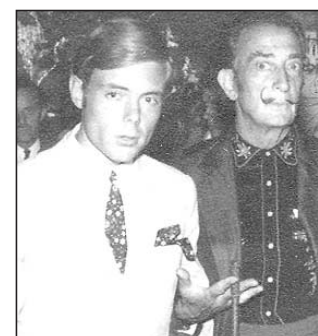
El Dr. Abril ha donado al Hospital este cuadro, homenaje a las víctimas del 11-M.

El XV Congreso Iberoamericano de Cirugía Plástica, celebrado en Sevilla, ha reunido a 23 sociedades de esta especialidad. El Dr. Francisco Abril, cirujano plástico del Hospital Ramón y Cajal, ha participado en la mesa redonda “Rinoplastia abierta”. Dentro de las actividades del congreso, ha destacado el Salón del Médico Artista en el que Francisco Abril ha presentado una serie de pinturas basadas en la estética figurativa de Dalí, cuya influencia es clave en su modo de componer la figura humana con líneas desdibujadas en constante movimiento.

Francisco Abril es miembro de las Sociedades Española y Americana de Cirugía Plástica. Compagina su labor médica con la escultura en bronce sobre temas médicos plasmando la Anestesiología, la Cirugía Vasculat, la Ginecología o la Dermatología.

Su primera obra en barro, “Las tres desgracias”, representaba la obesidad, el reumatismo y la escoliosis, y fue el inicio de una carrera artística en la que observa los tejidos por el microscopio, los fotografía, hace bocetos y los transforma en arte.

El Dr. Abril ha creado una serie de pinturas en homenaje a las víctimas de los atentados del 11-M, que también ha presentado en el Salón del Médico Artista.



Francisco Abril con Dalí en Cataluña (1966).

NOVEDADES DE LA INTRANET

@ MEDIDAS DE PROTECCION EN EL MANEJO DEL ORDENADOR. Con el fin de evitar una pérdida de datos y valorar el esfuerzo humano invertido en la creación de los documentos informáticos, el Servicio de Informática del hospital ha elaborado una guía de consejos para uso del PC. Se trata de unas medidas de seguridad de sencilla aplicación que evitan posibles pérdidas de los ficheros en caso de cortes de luz, tiron de cables o virus informáticos.

Al trabajar con el ordenador hay que tener presente los siguientes consejos:

- Guardar asiduamente cada página, organigrama, tablas o modificación sustancial del documento.
- Guardar los archivos antes de hacer grandes borrados por si fuera necesario recuperar la versión inicial.
- Copiar el archivo antes de modificar su formato, al trabajar con varios archivos a la vez o en caso de ocupar toda la memoria.
- Grabar el archivo al dejar

de trabajar con el ordenador por un espacio de tiempo, aunque éste sea corto.

@ LAS NORMATIVAS DEL HOSPITAL YA ESTAN EN LA INTRANET. La red informática local del Hospital Ramón y Cajal incluye desde el mes de marzo un archivo virtual de las normativas aprobadas por el Comité de Dirección. El usuario de intranet puede recuperar las normas y almacenarlas en su PC, aunque se mantendrá un repositorio de las mismas para su consulta permanente en archivos pdf.

Con esta iniciativa, el Hospital Ramón y Cajal facilita la accesibilidad a las normas de contenido general que afectan a todos los profesionales del centro sanitario. Además, se reduce el gasto innecesario de papel ya que el tradicional reparto de las normativas por correo interno será sustituido por el envío informático a través del correo electrónico. Para facilitar la consulta a los usuarios, las normativas de nueva aplicación se destacarán mediante sistemas iconográficos de sencillo reconocimiento.

@ PROTECCION FRENTE AL GUSANO DE RED, SASSER.A. Ha aparecido un nuevo gusano de Red, Sasser.A, cuyo comportamiento es similar al empleado por el virus Blaster. Se distribuye buscando IP aleatorias hasta que encuentra sistemas vulnerables. Se recomienda actualizar el software antivirus y aplicar el parche de Microsoft, ya que mientras la vulnerabilidad no esté arreglada, los usuarios seguirán infectándose por este virus.

Periódico Informativo del Hospital Ramón y Cajal (Atención especializada del Area 4)

Carretera de Colmenar, Km. 9,100 – 28034 Madrid – Telf. 91 336 80 00

Consejo de Redacción: José M^o Carnero, Manuel García-Carasusán, Cristina González del Pino, Jesús Ibáñez, Celia Martín de Argenta, José Luis Martín Muñoz, M^o Victoria Moreno, José Perales, Victoria Ureña.

Redacción: Carmen Salvador. Fotografía: Servicio de Iconografía.

Coordinación y Edición: Ibáñez & Plaza Asociados S.L. – Bravo Murillo, 81 – 28003 Madrid – Telf: 91 553 74 62 – Fax: 91 553 27 62 – E-mail: ediciones@ibanezyplaza.com

<http://www.ibanezyplaza.com>

Impresión: Neografis S.L. Depósito Legal: M-4821-1994

www.hrc.es