



**Programa de actos**

19-10-05 / Salón de Actos

13,00.- Bienvenida Director Gerente.

13,05.- Actuación de Eloy Arenas.

13,20.- Homenaje a nuestros jubilados.

13,40.- Homenaje a los trabajadores que cumplen 20 años de Servicio.

13,50.- Actuación del Coro "Ramón y Cajal".

14,10.- Vino español-Restaurante Apeadero.

**Breve semblanza profesional**



El Dr. Amalio Telenti es actualmente profesor de Virología Médica, en la Universidad de Lausana (Suiza).

Realizó las especialidades de Medicina Interna y Enfermedades Infecciosas en la prestigiosa Mayo Clinic, de Estados Unidos. Ha trabajado como investigador en diversas Universidades e instituciones europeas y americanas, específicamente en las Universidades de Berna y Lausana (Suiza) y el Albert Einstein College of Medicine, de Nueva York.

Desde el 2003 es el Jefe de Virología Médica y Codirector del Instituto de Microbiología de la Universidad de Lausana, de la que es profesor.

Ha recibido diversos premios y distinciones españolas e internacionales y sus áreas de investigación básica y clínica incluyen la resistencia a los fármacos antituberculosos y a los antirretrovirales, sus mecanismos genéticos y sus correlatos clínicos. En los últimos años su interés especial se centra en la genética humana en relación con las infecciones.

Su actividad investigadora se recoge en múltiples revistas de notable relevancia, tales como *Nature*, *Nature Medicine*, *J. of Virology*, *J of Infections Diseases*, *AIDS* y *Lancet*.



**Lección Conmemorativa del XXVIII Aniversario**

A cargo del Prof. Dr. Don Amalio Telenti



Salón de Actos del Hospital Ramón y Cajal día 24 de Octubre de 2005 13,00 h.

Hospital Universitario Ramón y Cajal  
Carretera de Colmenar Viejo, Km. 9,100  
28034 Madrid

## El Servicio de Cirugía Cardíaca Infantil ha realizado más de diez mil intervenciones

El Servicio de Cirugía Cardíaca Infantil del Hospital Universitario Ramón y Cajal ha realizado desde su inauguración en 1977 más de diez mil intervenciones quirúrgicas. Desde que comenzara su andadura hace veintiocho años, el avance de la medicina ha permitido incorporar técnicas quirúrgicas nuevas al tratamiento de las patologías cardíacas en la infancia. "Estas técnicas son más fiables y menos invasivas. Además, ahora los cardiólogos tratan patologías que antes necesitaban de una intervención y que ahora se solucionan, por ejemplo, con hemodinamia. De hecho, ya hemos realizado más de 9.000 procedimientos hemodinámicos", afirma el Dr. Julio Pérez León, Jefe de Servicio de Cirugía Cardíaca Infantil.

Este servicio está estructurado en las áreas de hospitalización, quirófanos, cuidados intensivos y consultas externas. Es una unidad funcional junto al Servicio de Cardiología Pediátrica y la Sección de Anestesia-Reanimación. "Queremos garantizar el control



Componentes del Servicio de Cirugía Cardíaca Infantil.

evolutivo de las cardiopatías congénitas y hemos elaborado protocolos comunes de diagnóstico y de tratamiento médico-quirúrgico. Además, los cuidados, el cariño y la preparación del grupo de enfermería son el apoyo insustituible de todo el trabajo médico".

Las patologías cardíacas afectan al 1% de los nacimientos. En ocasiones, la corrección quirúrgica o el trasplante son los únicos medios de supervivencia para el paciente.

### Cardiopatías congénitas

El Servicio de Cirugía Cardíaca Infantil amplió su cartera de servicios de las cardiopatías congénitas incluyendo las del adulto. "La complejidad de estas enfermedades obliga al paciente a un control regular que se mantiene durante toda la vida. Al tratar las cardiopatías congénitas, hemos ayudado a pacientes adolescentes y adultos que padecían secuelas de procesos

paliativos o reparadores en la niñez, y que de adultos reciben asistencia en el Ramón y Cajal", señala Pérez León.

El Servicio de Cirugía Cardíaca Infantil del centro sanitario realiza anualmente entre 200 y 250 intervenciones, 125 de las cuales se realizan con circulación extracorpórea, es decir, a corazón abierto. Un número semejante de las intervenciones se realiza con técnicas cerradas. Además, el servicio colabora con la Unidad de Oncología Pediátrica en el implante de vías centrales para trasplante de médula.

### Menor estancia hospitalaria

"La incorporación permanente de nuevas técnicas y el manejo postquirúrgico han reducido la estancia media de los pacientes. Trabajamos de manera permanente en protocolos de investigación futura y aplicación del uso de células madre. El futuro de la especialidad es muy bueno".

El primer equipo del Servicio de Cirugía Cardíaca Infantil estaba formado por los doctores José María Brito (jefe de servicio), Julio Pérez León y Pedro Sánchez Fernández (jefes de sección), y por Ricardo Gómez González, Julio Gutiérrez de Loma, Antonio Santalla y Fernando Villagrà Blanco (médicos adjuntos). Posteriormente y tras la marcha de alguno de ellos, se incorporó el Dr. Salvador López Checa.

### Intervenciones quirúrgicas

■ Correcciones de Tetralogía de Fallot	800
■ Comunicaciones interventriculares	700
■ Transposiciones de grandes vasos	400
■ Canales completos	400
■ Ventrículos únicos	250

Actualmente, y tras la jubilación del Dr. Brito, queda constituido el Servicio por Julio Pérez León como responsable del mismo, Pedro Sánchez (Jefe de Sección, recientemente jubilado), Ricardo Gómez González, Fernando Villagrà y Luz Polo.

**Números de teléfono para la atención a la parada cardiorespiratoria**

tel. interior

**88 788**

interfono

**1 788**

**CARTAS A LA REDACCION**

**PLANTA 10 IZQDA-CONTROL B**  
Es para mí un orgullo haber estado en vuestra planta, siendo tratado por todas y todos vosotros, con el cariño y la delicadeza, como si de mi familia se tratara.

En todos vosotros he encontrado unos valores humanos y una abnegación y entrega absoluta a vuestra profesión, que es la de salvar vidas humanas, como jamás me lo había imaginado, lo cual os honra.

Con este pequeño escrito sólo quiero daros ánimos a todos y que sigáis por ese camino, ayudando a los enfermos que lo necesitan, recibid pues mi más sincera felicitación por este trabajo que aparte de ser muy ingrato y duro, a nosotros, vuestros pacientes nos gratifica.

En todo el tiempo que he estado ingresado en esta planta, nunca he recibido el menor desprecio por parte de nadie, al contrario todo han sido parabienes y palabras de consuelo y cariño, por ello en mi nombre y el de toda mi familia, recibid nuestra más calurosa acogida a vuestra labor.

Con el fin de no dejar a nadie sin citar, no me comprometo a escribir ningún nombre, por lo cual quiero que sepáis que estáis todo incluidos, desde los Médicos hasta Celadores.

Sólo me queda pedir disculpas, si en algún momento he ofendido a alguna de las personas que me han cuidado.

**Enrique Muñiz Somoza  
y familia Muñiz Saboya**  
Madrid

**OFTALMOLOGIA**

Quiero transmitir mi agradecimiento más sincero al hospital y en concreto al Servicio de Oftalmología por el trato profesional y humano que he recibido tanto en consultas como en hospitalización.

Todo el personal me ha demostrado al margen de su gran categoría profesional, algo que desde el punto de vista del paciente tiene un grandísimo valor, el trato humano. De ahí mi agradecimiento a todos ellos, médicos, enfermeras, auxiliares, celadores y, en general, a todas las personas con las que he compartido momentos de mi vida en las distintas intervenciones que me han realizado.

Hace unos meses me han intervenido de un trasplante de córnea y, afortunadamente, hasta el momento actual, el proceso de recuperación es bastante bueno. Por ello mi agradecimiento al Dr. Antonio Mendivil y su equipo, encargado de la intervención. Les animo a que sigan en esa línea, pues aunque lo sepan, no se pueden imaginar el bien que con esa actitud, personal y humana, hacen con todas las personas que, como yo, pasamos por ese hospital.

**Rafael Piedra Garrido**  
Madrid

## Convocatorias

■ **II Curso de Introducción sobre ensayos clínicos y estudios postautorización de tipo observacional** (17 a 27 de octubre). Dirigido a Facultativos del Hospital. Incluye temas sobre fases del ensayo clínico, papel de las Agencias Reguladoras y de los Comités Éticos de Investigación Clínica y talleres prácticos. Inscripciones: Secretaría de Docencia (planta 0 derecha).

■ **III Jornadas de Innovación en Medios Diagnósticos y Terapéuticos** (25 y 26 de octubre). Salón de Actos. Actualización científico-técnica de los equipamientos y nuevas tecnologías sanitarias. El programa completo puede consultarse en Intranet/Agenda. Inscripciones: Secretaría de Docencia (planta 0 derecha) y buzón@hrc.es

■ **Curso de Especialización en Genética Clínica** (Noviembre 2005-Junio 2006). Organizado por el Servicio de Genética Médica del Hospital Ramón y Cajal y la Universidad de Alcalá. Destinado a licenciados en Medicina, Cirugía, Ciencias Biológicas, Ciencias Químicas y Farmacia. Cuenta con 20 créditos.

## Personal

### Jubilaciones

**Emilia González Arnaez**,

Auxiliar de Enfermería

**Ángela Marco Gadea**,

Auxiliar Administrativo

**Antonio Martínez Vidal**,

Jefe de Servicio

**Juan Fernando Murube del Castillo**,

Jefe de Servicio

**Gregorio Perales Pulgar**,

Celador

**María Pilar Ruiz Gómez**,

Medico Adjunto

### Fallecimientos

**María Jesús García Cascales**,

Telefonista

**Germán Santiago Morales**,

Celador

## Nuevo registro personal para acceder a los fondos de la Biblioteca



En la página web de la biblioteca <http://biblioteca.hrc.es> figuran los enlaces a las últimas novedades y los procedimientos para darse de alta personalmente para la consulta de los fondos bibliográficos.

Para acceder al nuevo portal web de las bases de datos de ISI hay que registrarse personalmente siguiendo el procedimiento indicado en el apartado Novedades. El anterior acceso ya no se encuentra operativo.

## Participación del Hospital en el Día Mundial del Linfoma

La Asociación Española de Afectados por Linfomas ha instalado mesas informativas en centros sanitarios de la Comunidad de Madrid para difundir información sobre la enfermedad, cuyo día mundial se celebró el 15 de septiembre. El Hospital Ramón y Cajal participó con una mesa informativa instalada en el hall principal.

El linfoma es un tipo de cáncer producido por un fallo en el funcionamiento de los linfocitos, los glóbulos blancos de la sangre que ayudan a luchar contra las infecciones. Los linfomas más prevalentes son el Linfoma de Hodgkin, que afecta a los ganglios cervicales o por encima de las clavículas, y el Linfoma No-Hodgkin, que se desarrolla en los ganglios situados por encima y por debajo del diafragma y en otros tejidos linfoides.

## OBITUARIO

### Profesor Elio García-Austt

Recientemente ha fallecido en Montevideo el Profesor Elio García-Austt. Con él ha desaparecido un gran científico, a quien tuvimos la suerte de tener entre nosotros como Jefe del Servicio de Neurología Experimental del Departamento de Investigación desde su inauguración en 1977. El Hospital le despidió formalmente en el salón de actos en 1989 con motivo de su jubilación, pero él continuó visitándonos como Profesor Honorífico y colaborando con nosotros otros 10 años más, mientras se lo permitió su salud.

Durante los años que nos dirigió hizo una importante labor, tanto en lo que se refiere a la experimentación animal como en la relacionada con la clínica humana, que ha fructificado en cuantos colaboramos con él y continuamos evolucionando a partir de las líneas de investigación iniciadas aquí con él.

El Dr. García-Austt hizo importantes y fructíferas investigaciones tanto en el hombre como en animales, que centró en diversas líneas: los potenciales evocados en el hombre y su relación con la atención y percepción, las bases fisiológicas del ciclo vigilia-sueño, la generación de la ritmicidad de la actividad eléctrica del hipocampo y su regulación, la plasticidad sináptica, el estudio neurofisiológico de los ganglios basales en los primates, los registros y estimulación eléctrica durante la cirugía cerebral en humanos, la fisiología y fisiopatología de la presión endocraneana...



Prof. Elio García-Austt

Desde 1980 fue uno de los promotores y organizadores de las reuniones de Neurobiólogos Españoles, que en 1985 culminaron con la creación de la Sociedad Española de Neurociencias (SENC), de la cual fue nombrado primer Presidente.

En la reciente apertura del XI Congreso de la SENC, nuestro también compañero y amigo el Prof. Washington Buño le dedicó un emocionado recuerdo, del que quiero destacar estas palabras:

"Aunque Elio García-Austt no estaba con nosotros como tal desde hacía años, ahora se siente la confirmación de su irreparable pérdida. Su fallecimiento en Montevideo el 12 de Agosto, no sólo es profundamente emotivo para mí, que lo conocí en mi juventud, colaboré estrechamente con él y tuve el privilegio de una estrecha amistad que duró más de 30 años, sino también para aquellos que tuvieron el beneficio de

tratarlo, de asimilar sus enseñanzas, de compartir la fuente inagotable de conocimientos científicos, y sobre todo de conocer sus ideas innovadoras para proyectos de investigación.

Su interés por la investigación científica fundamental le indujo a crear grupos compuestos en su mayoría por jóvenes a los que formó con las cualidades innatas que poseía para comunicar, contagiar interés y entusiasmo. Investigadores provenientes de estos grupos triunfan en Uruguay así como en varios países de América y Europa. Repetía dos frases que revelan su convicción "a investigar se aprende investigando" y "en nuestros países los investigadores son como plantas en el desierto; hay que regarlas constantemente para que florezcan".

Por último, quiero agradecer a este "pionero" su desinteresada contribución a la formación de investigadores y al desarrollo de la Neurociencia en nuestros países. Deseo además agradecer a ese hombre ejemplar el decisivo empuje que dio a mi formación como investigador y la inestimable ayuda que de él recibí en todo momento, acompañado siempre de una profunda y dilatadísima amistad."

Parece, sin duda, pertinente que el hospital dedique a su persona la sala de seminarios del Departamento de Investigación, que tantas veces fue testigo de la valía del gran hombre que recordamos. Su memoria quedará siempre entre los que, de alguna manera, compartimos parte de la vida con él.

**José M<sup>a</sup> Gaztelu**  
Departamento  
de Investigación

### M<sup>a</sup> Lourdes de la Calle



El pasado 28 de agosto nos dejó la Secretaria de la Asociación de Trasplante Hepático. Compañera voluntaria en la promoción de donantes de sangre, siempre dispuesta con su alegría y capacidad de persuasión a traernos donantes a este Banco tan necesario de ellos.

Persona muy vinculada a este Hospital como enferma, voluntaria en la promoción de donación, en lista de espera de trasplante hepático; con cualidades humanas tan diversas, actividad laboral dedicada a la enseñanza, inquietudes artísticas y literarias. Había realizado varias exposiciones de pintura, así como, escrito artículos en la revista de Trasplante Hepático, con una profundidad que reflejaba su carácter y personalidad haciendo especial referencia a su último artículo "Saber vivir, saber morir".

El Banco de Sangre se despidió reconociendo y admirando sus valores.

**Banco de sangre**

## Campana de Vacunación Antigripal

1 de octubre al  
30 de noviembre

El personal sanitario forma parte del grupo para el que las autoridades sanitarias recomiendan la vacunación antigripal, por la posibilidad de transmitir la enfermedad a otras personas de alto riesgo.

Esta recomendación general es especialmente importante si la persona presenta alguno de estos factores de riesgo:

- Enfermedades crónicas, cardiovasculares o respiratorias
- Enfermedades metabólicas crónicas
- Enfermedades renales, hemoglobinopatías
- Inmunosupresión

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales (Edificio Apeadero)

Horario de vacunación:  
8:00 a 15.00 horas,  
de lunes a viernes

## Nuevos Cursos del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

### OCTUBRE

■ 4-5: "Prevención de riesgos derivados de la manipulación de cargas y/o movilización de enfermos"

Dirigido a personal que movilice o pueda movilizar enfermos durante el desarrollo de sus funciones.

■ 19-20: "Prevención de riesgos psicosociales en el trabajo"

Dirigido a trabajadores que desempeñen funciones asistenciales o que realicen actividades de atención al público.

### NOVIEMBRE

■ 2: "Seguridad y salud en la manipulación manual de cargas"

Dirigido a personal que pudiera manipular cargas durante la realización de sus actividades laborales.

### DICIEMBRE

■ 14-15: "Prevención de riesgos derivados de la manipulación de cargas y/o movilización de enfermos"

Dirigido a personal que movilice o pueda movilizar enfermos durante el desarrollo de sus funciones.

■ 21: "Seguridad y salud en los puestos de trabajo con pantallas de visualización de datos"

Dirigido a personal que utilice equipos informáticos durante el desempeño de sus funciones.

Se celebrarán el lunes 28 de noviembre

# Convocadas elecciones para vocales de la Junta Técnico Asistencial

El lunes 28 de noviembre se celebrarán elecciones para vocales de la Junta Técnico Asistencial. La convocatoria se realiza de acuerdo con lo establecido en el artículo 21 del R.D. 521/87, de 15 de Abril, por el que se aprueba la Estructura, Organización y Funcionamiento de los Hospitales gestionados por el INSALUD y por la normativa interna que sobre regulación del procedimiento electoral existe en el hospital.

En aplicación de lo dispuesto en el citado artículo 21 serán Vocales Electos de la Junta Técnico Asistencial los siguientes:

- Un Jefe de Servicio y un Facultativo por el Área de Medicina.
- Un Jefe de Servicio y un Facultativo por el Área de Cirugía.
- Un Jefe de Servicio y un Facultativo por el Área de Servicios Centrales.
- Un Jefe de Servicio y un Facultativo por el Área de Ginecología.
- Un Jefe de Servicio y un Facultativo por el Área de Servicios Pediátricos.
- Un Supervisor de Enfermería y un Ayudante Técnico Sanitario o Diplomado en Enfermería, Practicante, Matrona, Enfermera o Fisioterapeuta.
- Un Asistente Social.
- Un Médico Residente.

El proceso para renovar la Junta Técnico Asistencial del hospital se puso en marcha con la

constitución de la Junta Electoral el día 20 de septiembre. Esta Junta tiene como funciones velar y cuidar para que el procedimiento electoral se ajuste a las normas legales y reglamentarias establecidas, adoptando cuantas medidas precisas se estimen oportunas para el mejor desarrollo y organización de aquel desde que la convocatoria fuera exhibida públicamente hasta que la propia Junta refrende los resultados electorales definitivos.

La publicación de los censos electorales se llevó a cabo el día 21 de septiembre en los tabloneros de anuncios del Servicio de Personal, de la Dirección Médica y de la Dirección de Enfermería.

Todos los actos y resoluciones que surjan a lo largo del procedimiento para la elección de los vocales de la Junta Técnico Asistencial del hospital se publicarán en los tabloneros de anuncios referidos en el párrafo anterior.

### Calendario Electoral

- **Martes, 20 septiembre**  
Constitución de la Junta Electoral del Hospital.
- **Miércoles, 21 septiembre**  
Exhibición pública de las listas electorales. Inicio del periodo de posibles reclamaciones a las mismas (En Registro de Entrada, Sección de Servicios Generales).
- **Lunes, 3 octubre**  
A las 15:00 horas finaliza el plazo de reclamaciones a las listas electorales.
- **Martes, 4 octubre**  
Reunión de la Junta Electoral para conocer y resolver las reclamaciones a las listas electorales.
- **Miércoles, 5 octubre**  
Exhibición pública de las listas electorales definitivas. Se abre el plazo de presentación de candidaturas.
- **Lunes, 24 octubre**  
Finaliza el plazo de presentación de candidaturas.
- **Martes, 25 octubre**  
Exhibición pública de la relación de candidatos. Se abre el plazo para reclamaciones a la Relación de candidatos, en Registro de Entrada (Sección de Servicios Generales).
- **Viernes, 4 noviembre**  
A las 15:00 horas finaliza el plazo a las reclamaciones a la relación de candidatos.
- **Martes, 8 noviembre**  
Reunión de la Junta Electoral del Hospital para conocer y resolver las reclamaciones a la relación de candidatos; exhibición pública de la relación definitiva de candidatos.
- **Del miércoles, 9 noviembre al viernes, 25 noviembre**  
Días hábiles de campaña electoral (hasta las 24:00 horas del 25 de noviembre).
- **Jueves, 24 noviembre (13:30 h.)**  
Designación de miembros titulares y suplentes, que han de constituir la Mesa Electoral.
- **Lunes, 28 noviembre**  
Votación, que se celebrará de 8:30 horas a 21:30 horas. Recuento de papeletas y exhibición pública de resultados electorales.
- **Jueves, 1 diciembre**  
A las 15:00 horas finaliza el plazo a las reclamaciones a los resultados electorales.
- **Viernes, 2 diciembre**  
Reunión de la Junta Electoral del Hospital para conocer y resolver las reclamaciones a los resultados electorales; exhibición pública de los resultados electorales definitivos y proclamación de candidatos electos.

# Manual de Identidad Visual Salud Madrid



El nuevo plan de identidad visual corporativa Salud Madrid incluye una nueva imagen institucional. Con el objeto de dar uniformidad en el material divulgativo, científico y asistencial, los nuevos logotipos pueden consultarse en Intranet / Sección Novedades.

En este apartado se encuentran formularios actualizados con la nueva imagen corporativa para cartas internas o fax, entre otros documentos.

La incorporación de la nueva imagen corporativa se realizará en el hospital de forma paulatina, evitando el consumo innecesario de recursos. Las dotaciones de material todavía existentes se utilizarán hasta su finalización.



Simulación del nuevo plan de identidad visual aplicado al Hospital Universitario Ramón y Cajal.

## Nuevo horario del Banco de Sangre



Con motivo de la incorporación del Banco de Sangre del hospital a la Comunidad de Madrid, el horario de donaciones de sangre pasa a ser el siguiente:

- ◆ **Lunes a Viernes**  
8:30 a 20:00 horas
- ◆ **Sábados**  
9:30 a 14:00 y de 15:30 a 20:00 horas
- ◆ **Domingos y Festivos**  
16:00 a 20:00 horas

## LA OTRA CARA DE... MOHAMED-ALI MANUZI

### “Antes había más cultura de prevención de riesgos y de calidad”

Aunque no es médico, sino ingeniero industrial, ha trabajado en el Hospital Ramón y Cajal como residente y como adjunto. “Comencé en 1978 como residente de programas especiales, después estuve durante seis años en el antiguo departamento de Traumatología y Cirugía Ortopédica trabajando como ingeniero clínico adjunto y más tarde como especialista de área”. Mohamed-Ali Manuzi nació en Marruecos. Inició sus estudios en Colegio de los Marianistas de Lareche. Cambió su residencia a Madrid gracias a una beca del Colegio El Pilar de Tetuán. “Desde 1987 trabaja en la Subdirección de Gestión Técnica del hospital”.

**\* Jornada habitual:** Trabajo en una oficina técnica, me encargo de los planos y de la normativa que afecta al hospital. Nos encargamos de que cualquier obra civil, electricidad o fontanería de todas las instalaciones, incluido el plan de autoprotección, cumpla la legislación vigente, y de que todos los planos estén actualizados.

Ahora, estamos trabajando, junto a medicina preventiva, en un proyecto de reforma de la central de esterilización.

Antes había en el hospital más cultura de prevención de riesgos y de calidad. Los tiempos han cambiado, antes todo parecía más fácil. No cuidamos el entorno hospitalario, ni siquiera en las pequeñas cosas que no suponen más que una mínima responsabilidad. Por ejemplo, en algunos pasillos se acumulan materiales y mobiliario con el lógico riesgo. Todos lo sabemos, pero aún así no colaboramos. Parece que como el hospital es de todos, no lo cuidamos.

**\* Peor día en el hospital:** Sin duda cuando fallece algún compañero. El resto de los días te das cuenta de que nos enfadamos por pequeñas cosas que no tienen importancia.

**\* Mejor día en el hospital:** Alguna de las pequeñas fies-



tas que hacemos los compañeros del hospital. Aunque, por cierto, cada vez hacemos menos.

Otro día muy satisfactorio fue cuando logramos poner en marcha una comisión técnica dentro de AENOR. Nos costó mucho trabajo, pero lo conseguimos.

**\* Aficiones:** Me gusta pasear por el campo y cuidar un huerto de una pequeña casa que tengo cerca de Villalba.

**\* Cocina:** Cocino todos los días. Hago platos a mi estilo, con mi propio sello, porque me gusta la comida picante. Por ejemplo, hago la fabada con legumbres, con ciruelas, con chorizo... con cualquier ingrediente de mi huerto o que sea de buena calidad. No me importa dedicar tiempo a cocinar.

**\* Lectura:** Leo revistas especializadas de ingeniería. De la actualidad importante te enteras aunque no leas el periódico.

**\* Cine:** Antes me gustaba más, ahora no me atraen las películas. Recomiendo “El violinista en el tejado”.

**\* Música:** No compro discos, grabo los que me gustan. Todos los estilos musicales tienen algo bueno. Cuando oigo una canción y me gusta, me da igual quien sea el cantante. La única música que no soporto es el “bacalao” que oyen mis hijos.

**\* Viajes:** Me gusta viajar, siempre y cuando me lleven. Tengo carné de conducir, pero prefiero que conduzca otro. El coche me parece muy peligroso por los accidentes, prefiero el tren o el barco.

Mi último viaje ha sido a la playa de Mojacar. Todas las zonas de España tienen algo bueno, desde el norte al sur. Tengo pendiente un viaje al pueblo donde nací porque no he vuelto desde mi infancia.

**\* Deseo para el hospital:** Que tenga una mejora permanente en todos los aspectos sociales, de calidad, de prevención de riesgos... Los que somos de la vieja escuela nos entendemos, pero quizás no hemos hecho suficiente esfuerzo en relacionarnos con los nuevos compañeros.

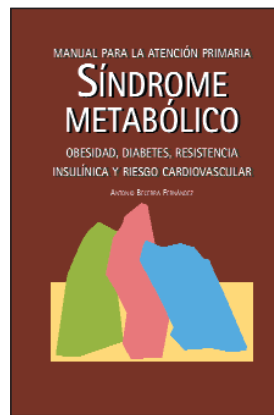
## Libros

Manual para la Atención Primaria

### Manejo del Síndrome Metabólico

Coordenada por el Dr. Antonio Becerra Fernández, profesor asociado de la Facultad de Medicina de Alcalá y especialista de la Unidad de Lípidos del Servicio de Endocrinología del Hospital Universitario Ramón y Cajal, esta obra está dividida en varios módulos. Los autores son especialistas de Endocrinología, Medicina Interna, Pediatría, Cardiología, etc. del Hospital Universitario Ramón y Cajal y de otros hospitales españoles, y médicos de Atención Primaria del Área 4 de Madrid. La obra está concebida como manual para Atención Primaria, con un número importante de capítulos con Casos Clínicos.

Según el Dr. Becerra, el manual no pretende introducir demasiadas innovaciones científicas, sino mirar viejos temas con una nueva perspectiva, más amplia y apa-



rentemente más compleja, y sin embargo más sencilla, más práctica. “A todos nos sorprende —explica en el prólogo— el gran incremento de los casos de diabetes, de obesidad, de hipertensión, e incluso su ocurrencia en una misma persona. Empiezan por un cuadro y con el tiempo observamos cómo se le van sumando otros. ¿Qué hacer entonces? ¿Cómo debemos plantearnos el abordaje diagnóstico y terapéutico? Todos recordamos aquellas vie-

jas Unidades de Hipertensión, de Diabetes, de Lípidos, de Obesidad, en nuestros centros sanitarios. Hemos ido viendo poco a poco cómo los pacientes hipertensos necesitaban ser atendidos en otras unidades distintas a las de Hipertensión, o los diabéticos en otras distintas a las de Diabetes, e incluso los obesos en ninguna (no se consideraba una enfermedad). Los tiempos nos van sacando de nuestro error. Hoy, cualquiera de esos pacientes carga con varios procesos juntos: es el tiempo del síndrome metabólico, o como queramos llamarle”.

El concepto de síndrome metabólico, aunque antiguo, parece que va calando entre los profesionales de distintas disciplinas como consecuencia de importantes hallazgos, y lo que es más importante: es comprensible para todos.

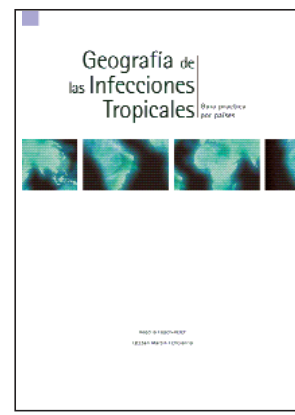
Realizada por la Unidad de Medicina Tropical y Parasitología Clínica

### Guía Mundial de Infecciones Tropicales

El aumento del turismo internacional ha multiplicado las consultas en las unidades de Medicina Tropical de los centros sanitarios. La medicina del viajero es una especialidad interdisciplinar que evita complicaciones en los desplazamientos a zonas de riesgo mediante recomendaciones sobre vacunación, hábitos alimentarios o precauciones y trata las patologías importadas.

Cada año trece millones de españoles viajan al extranjero, de los que un 10% lo hace al trópico y subtropical (África subsahariana, América central, Caribe, Asia y Pacífico) zonas de riesgo de transmisión de enfermedades infecciosas. Se estima que el 10% de los viajeros a los trópicos consultará al médico al regreso, por lo que en España se estarían produciendo unas 100.000 consultas anuales por esos motivos.

La Unidad de Medicina Tropical y Parasitología del Hospital Uni-



versitario Ramón y Cajal, dependiente del Servicio de Enfermedades Infecciosas, ha elaborado la guía “Geografía de las Infecciones Tropicales. Guía práctica por países”. Es la primera vez que una guía clasifica estas patologías en cada país con riesgo sanitario. Los autores del libro son los doctores Rogelio López-Vélez, responsable de la Unidad de Medicina Tropical, y Esteban Martín Echevarría, colaborador de la Unidad.

Es una guía de consulta para médicos de

Urgencias, Atención Primaria y de Enfermedades Infecciosas. Realiza una valoración detallada de los riesgos de cada viajero según sus peculiaridades (niños, embarazadas, lactantes o enfermos crónicos, entre otros), la ruta elegida (el riesgo puede existir en todo el país o en una zona), la fecha (las estaciones seca y húmeda tienen distintos riesgos), la duración, el motivo (turista, de negocios, cooperante...) y las características del viaje (estancia en hotel, acampada...).

La guía “Geografía de las Infecciones Tropicales. Guía práctica por países” indica por zonas las enfermedades endémicas en América, África, Asia y Oceanía, así como los riesgos sanitarios generales y estacionales y las vacunas. Está ilustrada con mapas de riesgo y datos estadísticos de las últimas epidemias. Además, incluye recomendaciones y un listado de los centros de vacunación internacional.

Periódico Informativo del Hospital Ramón y Cajal (Atención especializada del Área 4)

Carretera de Colmenar, Km. 9,100 – 28034 Madrid – Telf. 91 336 80 00

Consejo de Redacción: José M<sup>a</sup> Carnero, Javier Dodero, Amador Elena, José Luis García, Cristina González del Pino, Jesús Ibáñez, Katia Tólcheff, José Luis Martín Muñoz, M<sup>a</sup> Victoria Moreno, Victoria Ureña.

Redacción: Carmen Salvador. Fotografía: Unidad de Imagen.

Coordinación y Edición: Ibáñez & Plaza Asociados S.L. – Bravo Murillo, 81 – 28003 Madrid – Telf: 91 553 74 62 – Fax: 91 553 27 62 – E-mail: ediciones@ibanezyplaza.com

<http://www.ibanezyplaza.com>

Impresión: Neografis S.L. Depósito Legal: M-4821-1994

[www.hrc.es](http://www.hrc.es)