

PLAN DE CUIDADOS ESTANDARIZADO

PACIENTE CON TRATAMIENTO DE QUIMIOTERAPIA

PCE / QUI / 002



PCS. TRATAMIENTO QUIMIOTERAPIA

POBLACIÓN DIANA: Paciente adulto, ingresado en una Unidad de Hospitalización para tratamiento con quimioterapia, independientemente del origen del tumor.

1. SITUACIÓN CLÍNICA

- La quimioterapia consiste en la administración de fármacos antineoplásicos que provocan la destrucción de las células tumorales, al obstaculizar sus funciones, incluida la división celular, se emplea ante todo para el tratamiento de neoplasias generalizadas, aunque a veces se utiliza para lesiones localizadas como coadyuvante de otros tratamientos.
- El tratamiento, su duración, dosis, fármacos, etc. dependen de factores tan diversos como el tipo de cáncer, su localización, estado general del paciente.
- Existen más de 50 medicamentos diferentes para combatir la enfermedad y prevenir el crecimiento de las células malignas, las células cancerosas se caracterizan por el crecimiento descontrolado. Por ello estos medicamentos pueden emplearse solos o bien combinados, estando dirigidos a bloquear esta multiplicación caótica.

2. CARACTERÍSTICAS DE LOS AGENTES QUIMIOTERÁPICOS


- Los agentes quimioterápicos pueden administrarse por vía oral, sin embargo el sistema digestivo no siempre los puede absorber por lo que se suele recurrir a la vía intramuscular o intravenosa, siendo esta última la más frecuente.
- La quimioterapia se usa para curar el cáncer, para controlarlo o de forma paliativa.
- Los fármacos utilizados pueden dividirse en varias categorías en función de cómo afectan a las células malignas:
 - Agentes alquilantes.
 - Nitrosureas.
 - Antimetabolitos.
 - Antibióticos antitumorales.
 - Inhibidores mitóticos.
 - Inmunoterapia.

3. CUADRO CLÍNICO: SIGNOS, SÍNTOMAS Y CONDICIONANTES DEL PROCESO

 La administración de quimioterapia produce un envenenamiento con efectos colaterales nocivos que se manifiestan con:

- Náuseas y vómitos.
- Anorexia, astenia, debilidad, cansancio.
- Extravasación.
- Estomatitis, mucositis.
- Diarrea, estreñimiento.
- Dolor generalizado.
- Alopecia.
- Fatiga (cansancio, falta de energías, falta de ánimo).
- Fiebre
- Esterilidad temporal o permanente (afecta a hombres y mujeres).
- Miedo, preocupación, nerviosismo (del paciente y familia).
- Vía IV periférica.
- Vía central (Reservorio).
- Nutrición enteral y/o parenteral.
- SNG.


4. COMPLICACIONES: SIGNOS Y SÍNTOMAS

 Infección por la inmunodepresión y la neutropenia:

- Fiebre (puede ser el único signo de la neutropenia).
- Disminución de la TA.
- Aumento de la FR.
- Escalofríos.
- Malestar general.

 Anemia:

- Fatiga.
- Debilidad.
- Palidez.
- Mareos.
- Debilidad progresiva.

 Insuficiencia Renal (aumento de uratos y calcio excretados por orina):

- Oliguria, Proteinuria.
- Edemas.
- Presencia de uratos y calcio en la orina.
- HTA.




 Hemorragias:

- Aumento de la FC, disminución de la TA.
- Mareo, intranquilidad, debilidad.
- Hemorragia externa.

5. VALORACIÓN ENFERMERA

- 🦋 **Necesidad Respiración.** El paciente no presenta alteraciones en esta necesidad.
- 🦋 **Necesidad Alimentación – Hidratación.** Presencia de náuseas y vómitos. Puede presentar signos de malnutrición por la anorexia añadida a los vómitos y las diarreas, además del dolor producido por las posibles estomatitis para la ingesta de alimentos.
Necesita aumentar el aporte de líquidos por los vómitos, las diarreas y la posible afectación renal que le producen los fármacos.
Paciente con ingesta oral, y/o nutrición enteral o parenteral, portador de vía IV o vía central (reservorio).
- 🦋 **Necesidad Eliminación.** Puede presentar diarrea o estreñimiento dependiendo de la acción del fármaco utilizado.
- 🦋 **Necesidad Actividad – Movilidad – Reposo.** Puede tener limitaciones en la actividad por falta de energía, con sensación de debilidad, cansancio, fatiga y astenia.
Puede tener problemas para conciliar el sueño por ruidos, preocupación, dolor y procedimientos invasivos.
Nivel de dependencia en el Ac. Alimentación 1/2
Nivel de dependencia en el Ac uso del water 1/2
Nivel de dependencia en el arreglo personal y el vestido 1/2
Nivel de dependencia para la higiene 1/2
- 🦋 **Necesidad Percepción – Cognición – Desarrollo.** Puede presentar una percepción negativa hacia su cuerpo y los cambios producidos en él como la alopecia.
- 🦋 **Necesidad Estado Emocional.** Presenta miedo y nerviosismo a los procedimientos al tratamiento y a la evolución de la enfermedad.
Puede presentar sentimientos negativos hacia su valía personal.

PCS. TRATAMIENTO QUIMIOTERAPIA

- 
Necesidad Relación. La familia vive el proceso con miedo y preocupación por el pronóstico y la evolución de la enfermedad.
- 
Necesidad Seguridad. Puede producirse extravasación, habitualmente tiene mucositis o estomatitis.
 Suelen presentar dolor generalizado, así como hipertermia.
 Paciente portador de vía periférica, o central (reservorio) y SNG.
- 
Necesidad Cuidados de la Salud. El paciente y la familia necesitan información y formación sobre el proceso y cuidados a llevar a cabo en relación a tratamientos complicados y cambio en los hábitos de vida y cuidados generales (mucositis, reservorio, nutrición, ...).

6. DIAGNÓSTICOS, OBJETIVOS, INTERVENCIONES

NECESIDAD RESPIRACIÓN

NECESIDAD ALIMENTACIÓN - HIDRATACIÓN

Código	Diagnóstico	Factor Relacionado	Código	Objetivos	Código	Intervenciones
00134	Náuseas	- Fármacos (agentes quimioterapéuticos)		* No presentará náuseas, ni vómitos * Manifestará controlar la sensación nauseosa	1450 1750	Manejo de las náuseas Manejo del vómito
00002	Desequilibrio Nutricional: por defecto	- Incapacidad para digerir o absorber los nutrientes por factores biológicos		* Ingerirá los alimentos que tolera y son nutritivos * Seleccionará los alimentos que le resultan más apetitosos	1100	Manejo de la nutrición
00028	Riesgo de déficit de volumen de líquidos	- Pérdidas excesivas a través de vías normales		* No presentará signos ni síntomas de deshidratación * Mantendrá una ingesta hídrica adecuada	4180	Manejo de la hipovolemia

PCS. TRATAMIENTO QUIMIOTERAPIA

NECESIDAD ELIMINACIÓN

Código	Diagnóstico	Factor Relacionado	Código	Objetivos	Código	Intervenciones
00013	Diarrea	- Efectos adversos de los medicamentos		* No presentará deposiciones diarreicas	0460	Manejo de las diarreas
00015	Riesgo de estreñimiento	- Fármacos		* Mantendrá su ritmo intestinal habitual	0450	Manejo del estreñimiento / impactación

NECESIDAD ACTIVIDAD – MOVILIDAD - REPOSO

Código	Diagnóstico	Factor Relacionado	Código	Objetivos	Código	Intervenciones
00102 00108 00110 00109	Déficit de Autocuidado: alimentación, baño/higiene, uso WC, acicalamiento	- Debilidad o cansancio		* Demandará la ayuda que precise para el autocuidado * Realizará la alimentación, higiene corporal, acicalamiento independientemente * Utilizará el WC independientemente	1803 1801 1804 1802	Ayuda con los Ac: alimentación Ayuda con los Ac: baño/higiene Ayuda con los Ac: aseo Ayuda con los Ac: vestido / arreglo personal
00093	Fatiga	- Estado de enfermedad		* No presentará signos de cansancio	0180	Manejo de la energía
00095	Deterioro del patrón del sueño	- Ruido - Interrupción para los procedimientos terapéuticos		* Manifestará sentirse descansado	1850	Fomentar el sueño

PCS. TRATAMIENTO QUIMIOTERAPIA

NECESIDAD PERCEPCIÓN – COGNICIÓN – DESARROLLO

Código	Diagnóstico	Factor Relacionado	Código	Objetivos	Código	Intervenciones
00118	Trastorno de la imagen corporal	- Tratamiento de la enfermedad		*Manifestará aceptación de su cambio de imagen como temporal	5220	Potenciación de la imagen corporal

NECESIDAD ESTADO EMOCIONAL

Código	Diagnóstico	Factor Relacionado	Código	Objetivos	Código	Intervenciones
00146	Ansiedad	- Amenaza de cambio en el estado de salud - Amenaza de muerte		* Manifestará las dudas que le produce el pronóstico de la enfermedad	5820	Disminución de la ansiedad
00148	Temor	- Separación del sistema de soporte en una situación potencialmente estresante (procedimientos hospitalarios)		* Manifestará las dudas que le produce el tratamiento y las pruebas * Verbalizará disminución del temor	5380 5618	Potenciación de la seguridad Enseñanza: procedimiento/tratamiento

NECESIDAD RELACIÓN

Código	Diagnóstico	Factor Relacionado	Código	Objetivos	Código	Intervenciones
00060	Interrupción de los procesos familiares	- Cambio en el estado de salud de un miembro de la familia		* La familia manifestará aceptar la evolución de la enfermedad. * La familia planteará todas las dudas que les produce la patología	7140	Apoyo a la familia

PCS. TRATAMIENTO QUIMIOTERAPIA

NECESIDAD SEGURIDAD

Código	Diagnóstico	Factor Relacionado	Código	Objetivos	Código	Intervenciones
00133	Dolor crónico	- Incapacidad física crónica		* Manifestará controlar el dolor * Realizará acciones que disminuyan el dolor	1400	Manejo del dolor
00007	Hipertermia	- Enfermedad		* Presentará una temperatura dentro de los límites de la normalidad	3740	Tratamiento de la fiebre
00044	Deterioro de la integridad tisular	-Productos irritantes químicos: medicamentos		* Evolucionará el deterioro tisular hacia la mejoría * No presentará signos de infección * No presentará deterioro tisular	3660	Cuidado de las heridas
00045	Deterioro de la mucosa oral	- Quimioterapia		* Realizará los cuidados bucales aconsejados * No presentará problemas en la mucosa oral * Evolucionará el deterioro de la mucosa oral hacia la mejoría	1730	Restablecimiento de la salud bucal
00004	Riesgo de infección	- Procedimientos invasivos		* No presentará signos ni síntomas de infección	6550	Protección contra las infecciones
00043	Protección infectiva	- Farmacoterapia (antineoplásicos)		* El paciente y la familia demostrará conocimientos para minimizar los efectos secundarios	2240	Manejo de la quimioterapia

NECESIDAD CUIDADOS DE LA SALUD

Código	Diagnóstico	Factor Relacionado	Código	Objetivos	Código	Intervenciones
00078	Manejo inefectivo del régimen terapéutico	- Complejidad del régimen terapéutico		* Describirá el tratamiento que debe seguir * Enumerará los alimentos que debe ingerir * Demostrará comprensión del régimen terapéutico	5618 5246 5520	Enseñanza: procedimiento / tratamiento Asesoramiento nutricional Facilitar el aprendizaje

PCS. TRATAMIENTO QUIMIOTERAPIA

Complicaciones	Signos y Síntomas	Intervenciones
Infección por inmunodepresión	<ul style="list-style-type: none"> - Fiebre - Disminución de la TA - Aumento de la FR - Escalofríos - Malestar general 	6650 – Vigilancia
Anemia	<ul style="list-style-type: none"> - Fatiga - Debilidad progresiva - Palidez - Mareos 	6650 – Vigilancia
Insuficiencia renal	<ul style="list-style-type: none"> - Oliguria, proteinuria, aumento de la concentración. - Edemas - Presencia de uratos y calcio en la orina - HTA 	6650 – Vigilancia
Hemorragias	<ul style="list-style-type: none"> - Sangrado al exterior - Aumento de la FC, disminución de la TA - Mareos, intranquilidad, debilidad 	6650 - Vigilancia

BIBLIOGRAFÍA

NANDA. Diagnósticos enfermeros: Definiciones y Clasificación 2003 – 2004

NANDA Internacional. Elsevier España S.A. 2003

Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC)

Joane C. McCloskey y Gloria M. Bulechek. Ediciones Harcuver, S.A. 2001. 3ª Edición.

Medicina Interna

Farreras y Gozman

Enfermería Médico Quirúrgica

Pamela L. Swearingen. Dennis G. Ross. Ediciones Harcourt. 2000. 4ª Edición.